

5610500 – Sport faoliyati (*basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, qo‘l to‘pi, qilichbozlik, og‘ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyudo, erkin kurash, belbog‘li kurash, taekvondo WTF, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rum kurashi, ot sporti*), hamda maktabgacha va boshlang‘ich ta‘limda jismoniy tarbiya va sport yo‘nalishlari bo‘yicha **“SUZISH”** dan imtixon me‘yoriy talablari va baxolash mezonlari
(maksimal ball – 19)

SUZISH (o‘g‘il bolalar)

(maksimal ball – 19)

Suzish usuli va masofa	BALL																			
	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
Erkin usul (100 metr, vaqti xisobga olinmaydi)	100	95	90	85	80	75	70	65	60	55	50	45	40	35	30	25	20	10	1	0
		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
		99	94	89	84	79	74	69	64	59	54	49	44	39	34	29	24	19	9	

Izoh:

- 1) abituriyent suzishni erkin usulda bajaradi va jadval asosida baholanadi.
- 2) abituriyent suzish vaqtida to‘xtab qolsa, yo‘lakchani ushlasa va oyog‘i erga tegsa shu ergach suzgan masofasi xisoblanadi (suzish to‘xtatiladi).
- 3) suzishga belgilangan suzish kiyimida qatnashiladi aks holda ruxsat etilmaydi.

SUZISH (qizlar)

(maksimal ball – 19)

Suzish usuli va masofa	BALL																			
	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
Erkin usul (50 metr, vaqti xisobga olinmaydi)	50	47	44	41	38	35	32	29	27	25	23	20	18	16	13	11	9	7	1	0
		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
		49	46	43	40	37	34	31	28	26	24	22	19	17	15	12	10	8	6	

Izoh:

- 1) abituriyent suzishni erkin usulda bajaradi va jadval asosida baholanadi.
- 2) abituriyent suzish vaqtida to‘xtab qolsa, yo‘lakchani ushlasa va oyog‘i erga tegsa shu ergach suzgan masofasi xisoblanadi (suzish to‘xtatiladi).
- 3) suzishga belgilangan suzish kiyimida qatnashiladi aks holda ruxsat etilmaydi.

Нормативные требования и критерии оценок по “ПЛАВАНИЮ” направление образования **5610500 – Спортивная деятельность** (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжёлая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, белбог кураш, кураш, таэквондо (WTF), самбо, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт), физическая культура и спорт в дошкольном и начальном образовании. (максимальный балл – 19)

ПЛАВАНИЮ (мужчины)

(максимальный балл – 19)

Suzish usuli va masofa	БАЛЛ																			
	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
Вольным стилем (100 метр, без учёта времени)	100	95	90	85	80	75	70	65	60	55	50	45	40	35	30	25	20	10	1	0
		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		99	94	89	84	79	74	69	64	59	54	49	44	39	34	29	24	19	9	

Примечание:

1) абитуриент проплывает вольным стилем и оценивается показанный результат согласно таблице.

2) если во время плавания абитуриент остановится, повиснит на разделительной дорожке и встанет на дно с этого места будет оцениваться результат.

3) в бассейн для сдачи экзамена допускаются только абитуриенты имеющие с собой паспорт и соответствующую форму для плавания.

ПЛАВАНИЮ (женщины)

(максимальный балл – 19)

Suzish usuli va masofa	BALL																			
	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
Вольным стилем (50 метр, без учёта времени)	50	47	44	41	38	35	32	29	27	25	23	20	18	16	13	11	9	7	1	0
		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		49	46	43	40	37	34	31	28	26	24	22	19	17	15	12	10	8	6	

Примечание:

1) абитуриент проплывает вольным стилем и оценивается показанный результат согласно таблице.

2) если во время плавания абитуриент остановится, повиснит на разделительной дорожке и встанет на дно с этого места будет оцениваться результат.

3) в бассейн для сдачи экзамена допускаются только абитуриенты имеющие с собой паспорт и соответствующую форму для плавания.